令和〇年〇月〇日

株式会社〇〇〇〇

代表取締役　山田太郎殿

社員　佐藤花子

私は〇年〇月頃より

上司〇〇による発言等により

精神的苦痛を受けています

具体例は下記のとおりです

〇〇の暴言複数回

〇〇の侮辱行為

職場環境改善のため

調査と適切な対応を求めます

以上